

# Wachstumsgruppe mit Bach-Blüten 2024/25

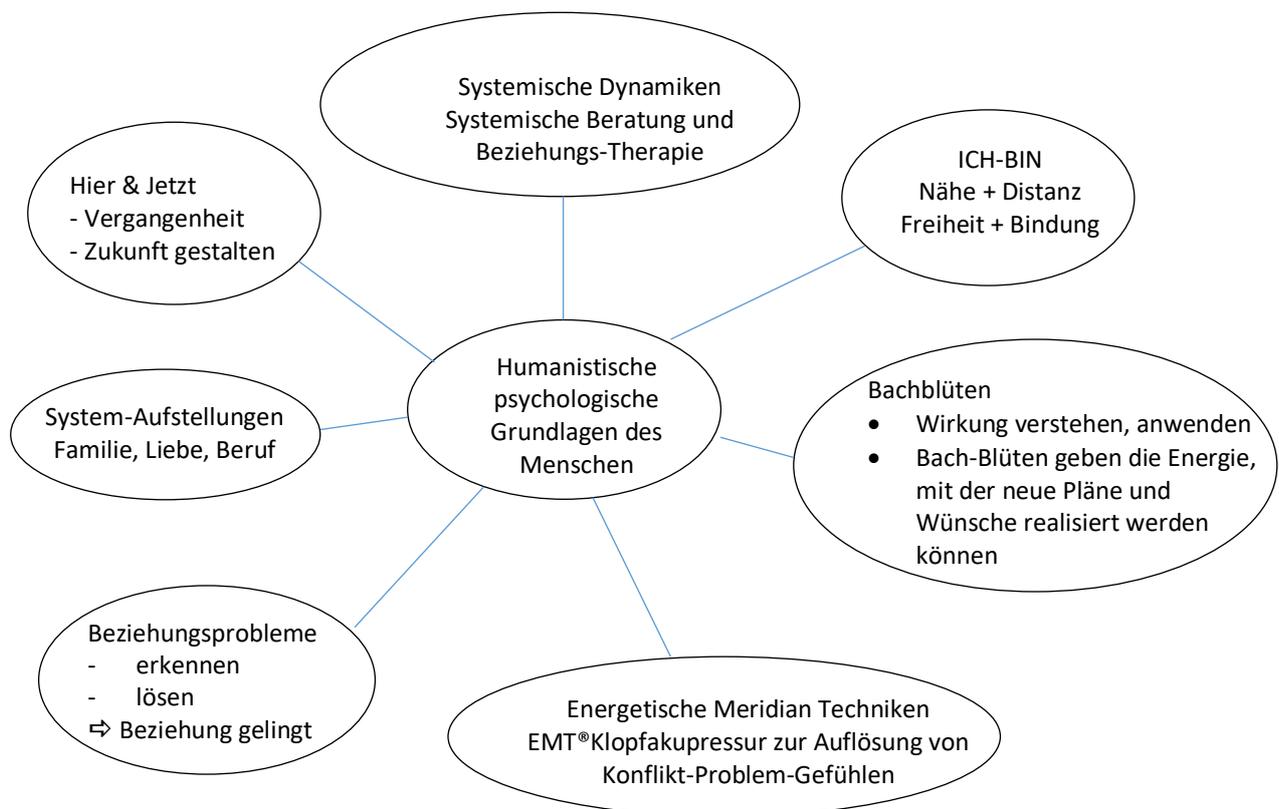
## mit Dr. Sabine Timm

„Alle Dinge sind bereit, wenn das Gemüt es ebenfalls ist.“ (Shakespeare)

Zufriedenheit und Lebensfreude sind das Ziel. Wer sich auf den Weg macht, hat die Chance, das Ziel zu erreichen. Die Wachstumsgruppe baut auf langjährigen Erfahrungen in der systemischen Beratung und mit Bach-Blütenberatung auf. Die Gruppe ist vor allem für Menschen, die ihre Persönlichkeit in einem geschützten Kreis weiter entfalten möchten.

Helfend und befreiend wirkt die Kraft der Bach-Blüten.

### Arbeitsgrundlagen für die Wachstumsgruppe



- Ihre Lebensfragen, Beziehungsfragen und alle dazu gehörigen Prozesse werden reflektiert und bearbeitet
- Ihre Persönlichkeit kann sich von belastenden Reaktionsmustern (Gefühlen, Denken, Handeln) ablösen und neue lebensbejahende Muster aufbauen
- Wer möchte, kann eine Supervision für den Umgang mit Klienten in der Beratung erhalten

Systemisches Coaching und Mediation **Dr. Sabine Timm**  
Psychologische Konfliktberatung, Zukunftslösungen, Systemaufstellungen, Mediation  
25469 Halstenbek, Sumpfweg 26 b, Tel.: 04101 – 835 9262  
eMail: j.steilmann@freenet.de, www.Johannes-Steilmann.de